

Утверждаю:
 Директор школы: В.И.Белогубов
 Приказ № 135 2021 г.



**План
 физкультурно-спортивной работы МБОУ «Старо-Челнинская СОШ»
 Нурлатского муниципального района РТ
 на 2021-2022 учебный год.**

№ п/п	Проводимые мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственный
1	Создание комиссии по приемке норм ГТО	07.09.2020	Учителя школы, родительский комитет	Белогубов В.И.
2	Ознакомление учащихся с нормативами ГТО	03.09.2018 — 10.09.2018	2-11 классы	Учителя физической культуры: Живодерова Л.А. Марков Ю.С Классные руководители
3	Физкультурные минуты на уроках и динамические паузы	Ежедневно	1-11 классы	Учителя
4	Экскурсии на природу	Сентябрь, Май	1-11 классы	Учителя
5	Проведение подвижных игр на большой перемене, тематических флешмобов	Ежедневно	1-5 классы	Педагог-организатор Трифонов Н.Г.
6	Обеспечение работой спортивных секций во внеурочное время и во время каникул		5-11 классы	Живодерова Л.А. Марков Ю.С.
7	День здоровья	1 раз в четверть	1-11 классы	ЗДВР, педагог организатор, классные руководители, учителя физической культуры.
8	Подготовка к сдаче норм ГТО	Ежедневно	2-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
9	Осенний кросс «День бега»	Сентябрь	1-11 классы	ЗДВР, педагог организатор, учителя физической культуры, классные руководители
10	Соревнования по бегу на короткие дистанции (нормы ГТО)	Сентябрь - октябрь	2-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
11	Соревнования по прыжкам в длину с места, толчком двумя ногами (нормы ГТО)	Сентябрь - Октябрь	2-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры

	Мини- футбол	Октябрь-апрель	5-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
13	День баскетболиста	Ноябрь	6-11 классы	Учителя физической культуры, педагог организатор, ЗДВР
14	«Веселые старты »	Ноябрь	Начальные классы	Классные руководители, учителя физической культуры
15	Соревнования по подниманию – опусканию туловища (нормы ГТО)	Декабрь	5-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
16	Бадминтон	Декабрь	4-8 классы	Учитель ОБЖ, физкультуры, ЗДВР
17	Открытие зимнего спортивного сезона- лыжные гонки	Декабрь - январь	1-11	Учитель физической культуры
18	Подготовка, тренировка и участие в лыжных соревнованиях, проводимых в районе, в республики	Декабрь - март	5- 11 классы	Учитель физической культуры, ЗДВР
19	Соревнования по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу (нормы ГТО)	Январь – Февраль	2-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
20	Лыжная эстафетная гонка	Январь - февраль	5- 11 классы	ЗДВР, педагог –организатор, учителя физической культуры
21	«Школьная волейбольная Лига»	Январь	7-11 классы	ЗДВР, педагог –организатор, учителя физической культуры
22	Беседы о здоровом образе жизни с классным руководителем	По плану классных руководителей	1-11 классы	Классные руководители, медсестра общей практики
23	Школьный тур соревнований Школьного спортивного клуба «Факел»	январь	7-8 классы	ЗДВР, педагог –организатор, учителя физической культуры
24	Участие в соревнованиях по лыжным гонкам , проводимые в Нурлатском муниципальном районе	Декабрь- март	1-11	ЗДВР, педагог –организатор, учителя физической культуры
25	Соревнования по стрельбе	Февраль - март	5-9 классы	Марков Ю.С.
26	День лыжника (нормы ГТО)	Февраль - Март	2-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
27	Спортивное состязание «Богатырь школы»,	Февраль	6-11 классы	Учителя физической культуры, ЗДВР, родительский комитет,

	посвященные памяти учителя ФК и ОБЖ Красникова В.А.			классные руководители
28	Военно- спортивный конкурс «призывник»	Февраль	9-11 классы	Учитель ОБЖ и физкультуры
29	Смотр строя и песни	Февраль	1-11 классы	Учитель ОБЖ, ЗДВР, педагог- организатор, классные руководители
30	Зимний биатлон	Февраль - март	2-5 классы	ЗДВР, педагог-организатор , учителя физической культуры
31	Заккрытие лыжного спортивного сезона. « Гонка сильнейших»	Март	1-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
32	Соревнования по настольному теннису	Март	4- 11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
33	Соревнования «Самый гибкий» (нормы ГТО)	Март	2- 11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
34	«А ну-ка девушки» Спортивный турнир между девушками	Март	5-8, 9- 11 класс ы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
35	Пионербол	1 раз в четверть	4-6 классы	Педагог – организатор
35	Личные первенства по настольному теннису	Апрель	3-11 классы	Учителя физической культуры, ОБЖ
36	Весенний легкоатлетический кросс	Май	1-11 классы	Учителя физической культуры, ОБЖ
37	Легкоатлетическая эстафета между сборными классов	Май	5-11 классы	ЗДВР, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
38	Соревнования по туризму	Май	2-11 классы	Руководитель кружка Домаркас О.С.
39	Летнее многоборье: бег, метание мяча и гранаты, прыжки в длину, подтягивания	Май	6-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
40	Военизированная игра «Зарница»	Май	1-11 классы	ЗДВР, родительский комитет, классные руководители, учителя физической культуры
41	Чествование лучших спортсменов школы, подведение итогов сдачи норм ГТО, награждение нагрудными значками	Май	2-11 классы	Директор школы, ЗДВР, педагог- организатор

Составила учитель физической культуры:



Живодёрова Л.А.